

HAPPY TIMES

おすすめの一本&一冊♪

秋の夜長、ゆったりとリラックスしながら、人生感を変えるような映画や本(もちろん! マンガも可)を楽しむなんて~素敵ですね♪お楽しみくださいませ(*^_^*)

<映画>

- ☆ グランドホテル
- ☆ ペイフォワード
- ☆ P. S. I LOVE YOU
- ☆ ヒックとドラゴン
- ☆ 誰がために鐘は鳴る
- ☆ ファイトクラブ
- ☆ パーフェクト・ワールド
- ☆ ハングオーバー
- ☆ グレイズ・アナトミー
- ☆ ショーシャンクの空に
- ☆ パッチ・アダムス

<本>

- ☆ グッドラック
- ☆ バガボンド
- ☆ ワンピース
- ☆ 59番目のプロポーズ
- ☆ 整える



名物! 加圧会員さん♪

ここでは、我が HAPPY DROP が誇る・とつ~ても素敵な加圧会員さん達を次々に、ご紹介していきます♪

①:加圧を始めたきっかけ ②:加圧をしてどうなったか? ③:どうなりたいか?



Y村 Tだしさん

- ①:筋肉をつけたくて!!
- ②:すこぶる体調良好☆
- ③:中マッチョになりたい!!!

<オーナーからのコメント>

..気は優しくて力持ちのY村さん☆
いつも大量(°-°)のお土産をありがとうございます♪
美味しいものは大好きでしょうが...ほどほどに(-_-)~~~~
ピシー!ピシー!

NJII Aやさん

- ①:オーナーさんに誘われて。
- ②:重力に逆らえる様になった!!
- ③:もっともっと逆らっていきたい☆

<スタッフ M からのコメント♪>
いつの間にか..長~いお付き合いを
させていただいているAやサン♪
ず~っと変わらないですね(-_-)☆
これからも楽しく加圧トレして
ガンガン逆らっちゃいましょ☆



どうなる? ワンピース!!



噂話その①『ウソップのほら話説』

3巻、ウソップはカヤに「俺が5歳のとき南海に住む巨大な金魚と戦った時の話だ...」とホラを話していますが15巻でドリーとブローギーに別れを告げた直後に、巨大な金魚「島食い」に遭遇しています。さらにウソップはカヤに「驚いたのは糞のでかさで長さだ 俺はてっきり大陸と思い上陸したのを覚えている」と、ほら話そのままの体験をしていたのです。

5巻、ウソップ海賊団を解散させる時の回想シーン。小さな犬を追いかかて「ケルベロスだ追い払え」と、ウソップが団員に命令するシーン...スリラーバーク編に登場したケルベロスの伏線にもなっています。そして黒ひげが持つと噂の「イヌイヌの実 モデル ケルベロス」への伏線とも考えられないでしょうか?

さらに、ウソップのほら話説を強力に裏付ける伏線が45巻で見られます。ウォーターセブン編が終わり麦わら海賊団の一味にかけられた懸賞金を、故郷の町や村の人々が手配書で確認する場面。ウソップの故郷であるシロップ村で、元ウソップ海賊団の子供たちが「そげキングの仮面をかぶったまま「狙撃の王様」として、懸賞金をかけられたウソップの手配書をカヤに見せ「キャプテンでしょ?この鼻」と大騒ぎしています。カヤも「間違いない」と確信しています。

そして、子供たちはこう言ったのです...

「キャプテンはホラを全部本当に変える男なんだ」と...以上!!!!

HAPPY レシピ♪



生サンマが手に入ったら是非お試しください！



秋の味覚☆旬の味をお楽しみください^^ さんまの山椒味噌焼き

《材料》4人分

- 生サンマ 4匹
- 大根 2分の1本
- 生姜 大さじ2
- 青ネギ 適量
- 粉山椒 適量
- 塩胡椒 適量
- 小麦粉 適量
- ☆合わせ調味料☆
(混ぜ合わせる)
- 味噌 50g
- 酒 80cc
- 砂糖 大さじ2
- 醤油 大さじ2

《作り方》

- ①サンマは三枚おろしにして、三等分に切る。ペーパータオルで水分をしっかり取る。
- ②大根は千六本に、生姜は粗みじんに、ネギは小口切りにそれぞれ切る。
- ③サンマに塩胡椒をして、小麦粉をまぶし、フライパンで両面にこんがり焼き色を付ける。
- ④別のフライパンで大根をしんなりするぐらいに炒め、軽く塩を振る。
- ⑤④のフライパンに合わせ調味料に生姜、粉山椒を加えて火にかけ、少し水分を飛ばして煮詰まったらサンマを入れ、よくからめる。
- ⑥皿に炒めた大根を敷き、サンマをのせて青ネギを散らす。

出来上がり☆

NPO法人 日本福祉整体学院療術師協会 日本福祉整体学院 八代校

生徒募集中

(整体プロフェッショナル科・アロマ整体科・アロマセラピー科・タイ古式マッサージ科)
詳しくは、ハッピードロップ2Fまでお気軽においでください♪

☆ 秋の八代お出かけ情報☆

☆10月22日(土)

第24回 やつしろ全国花火競技大会

西日本で唯一の全国花火競技大会で、
『約1万3千発』の花火が打ち上げられるそうです！

18:30～花火打ち上げなので、皆さん寒くない格好で花火を愛でてください(*^^)v
ラジオ必須です！！

☆11月22日(火)～23日(祝)

八代妙見祭<九州三大祭りの一つ>

なんと！！

今年の3月9日に、

「八代妙見祭の神幸行列」が

『国重要無形民俗文化財』に

指定されたそうです

スゴいですよね！！

そんな地元のお祭りを楽しみましょう(*^^)v

加圧会員のS森さんが、馬追いで参加されますのでお見逃しなく！！



ちょっと、つぼ・ひと押し👉

今回のつぼは、『飢点～きてん～』です。

耳つぼダイエットで一躍有名になった経穴です。食欲を抑え、満腹中枢を刺激するという夢のような一穴。食事の10分前にひと押ししたり、優しく揉むと食事が少なくてもOKかも？！

食欲の秋に、ぜひお試しあれ(*^^)v



: 日本福祉整体学院八代校:

TEL/0965-34-8066

I上さん家の I LOVE PETS♡

モコくん ♂

ピョンピョン立ち飛びが得意☆

甘えんぼの4才です♪

只今、彼女募集中！！



加圧トレーニングと〇〇〇



加圧トレをするとなぜ眠くなるの??☆

加圧トレーニングを行うと交感神経が優位に働きます☆

そして。。
加圧トレーニングを終えたら、副交感神経が働き「カラダを休める」ことを行うので眠くなるのです!!

血行が促進されることにより、温泉に入った後のような気持ちいいダルさがあるのも眠くなる素ですね!

そのまま、寝ちゃいたい〜♪(^_^)



僕と師匠とタイ捨流

第八話

【師匠との出会い その③】

“見聞色”の師匠

静かに先生が語り始める…

『もうわたしにはあまり時間が残されておらん…すべてを伝えることが出来んかも知れん…』『八代からどのくらいの頻度で通うつもりか?…』

“武装色”の僕

『普通に考えたら週一かと…』

“見聞色”

『無理じゃ…普通が週に一度二時間としたら、お前は10倍じゃ…』

“武装色”

!!?10倍!!週に20時間!(-_-;)スタッフ達の顔がよぎる…い、いけるか?! 『やれます!いや…やります!!』 …言ってしまった…(°-°)

“見聞色”

暫しの沈黙…深い瞳で見詰る先生。 『よし!お前を、この四百数十年続くタイ捨流宗家13代山北の最後の弟子とする!!』

“武装色”

『有難う御座います!師匠!m(_)_m』

こうして“見聞色”vs“武装色”の決着がついた…しかしこの時、師匠の瞳の奥に光る“霸王色”に気付いていない僕だった。。。

13代宗家 藤原定宗ケ弟子
現在8名!八代龍泉館! 藤原 定隆

☆加温ラボより 秋の便り☆

季節は秋へ…ずいぶん過ごしやすい気候になってきましたね。しかし秋は、気温の変化や夏にたまった疲れで、自律神経のバランスが乱れやすく、免疫力が弱ったり体調を崩しやすい時期でもあります。そんな季節におすすめなのが、『細胞活性化パック』。5種類あるハーブパックの中で唯一のくま笹ベースです。

日本古来の民間薬で知られるくま笹には、葉緑素・多糖体・リグニンなどの有効成分がバランスよく豊富に含まれ、免疫機能を上げる効果があるとされています。

よもぎとはまた違った香りと共に、どうぞ夏の疲れを癒して、ご自分に合った《〇〇の秋》をお楽しみくださいませ♪

整体やアロマとの組み合わせも最高です^^是非お待ちしております^^

☆加圧会員様は 500円引となります☆

こんな方に、おすすめします(^o^)

たとえば…



だるい

美白

やる気が出ない

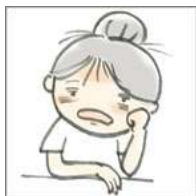
ホルモン調整

ストレス解消

冷え症
イライラ

ダイエットしたい
デトックス

体質改善



東日本大震災チャリティー整体 <ご報告>

- H23. 3月 九州学院バドミントン部
 - H23. 3月・7月 宇城市子育て支援センター
 - H23. 4月 TSUTAYA八代松江店
 - H23. 4月 メーカー 八代連合チャリティー
 - H23. 9月 さかもと温泉センター クレオン
- これからも、チャリティー整体は継続していきます。ご協力、宜しくお願い致します





謎のタロット師 “R” の 生まれ月占い♪



2011年・あきは、どんなチャンスが訪れるかな？ 楽しんでいきましょう♪

- 1 月生まれ:【正義・逆】少しだけ怠け心がでてきているようです。才能はあるので、公私ともに、自分に与えられた仕事以上の事を、楽しみを見つけながら行いましょう♪
- 2 月生まれ:【女帝・逆】色々な意味で、隣の芝生が青く見えているようです。上辺だけではなく、本来自分がやりたい事を、自信と誇りを持ってやり遂げましょう。
- 3 月生まれ:【戦車】今は、ずっと温めていた物事を、どんどん先に進める時です。自分の直感を信じ、積極的に流れに乗りましょう。スピードが鍵です。
- 4 月生まれ:【死神】突然、何か急速に変化する時期です。万が一、ショックなことでも、必ず一筋の光明が見えてきます。まずは、自分の心を安定させましょう。
- 5 月生まれ:【太陽】ハッピー・楽しい・目標達成・成功など、ポジティブな言葉が全て当てはまる最高の期間です♪何でもいので、新しい事にぜひチャレンジしてみてください。
- 6 月生まれ:【吊るし人】今は、「忍耐」の時期です。まだ表面には出てきませんが、コツコツと積み重ねた努力は、水面下では良い方向に進んでいます。苦勞は、必ず報われますよ
- 7 月生まれ:【恋人】一生を左右するような、人生の岐路に立つようです♪直感を信じつつも、周りの人の意見にも耳を貸して、重大な決断をしましょう
- 8 月生まれ:【法皇・逆】古い慣習や考え方に囚われ、辛い立場になりそうです。自分の思い通りにならなくても、頭を柔軟にし、様々な事を受け入れる大らかさを身につけましょう
- 9 月生まれ:【節制】心身・公私ともにバランスがとれて、調子が上がってきます。今は、新しい事を始めるよりも、今あるものを見直し、大事に慈しみましょう
- 10 月生まれ:【愚者・逆】なんとなくやる気が出ない時期です。ちょっとだけ、休んでみましようか？少し休憩して元気がでたら、きっと新しい発見や自由が待っていますよ
- 11 月生まれ:【魔術師・逆】とっても忙しくなるでしょう。あまり多忙すぎると、集中力がなくなり大きなミスにつながります。他人を信じ、人に頼ってこの時期を乗り切りましょう
- 12 月生まれ:【月】先の見通しが立たず、少し不安な状態になりそうです。大丈夫！一晩スッキリ寝れば、次の日には、太陽が昇り朝が来ます♪まずは、リラックスです♪

スタッフのちょこっと☆お気に入り♪

『1/6の夢旅人 2002』 樋口了一



大泉洋の出世作「水曜どうでしょう」のエンディングテーマ。番組同様聴いているだけで元気になれる一曲です。樋口了一さんは現在熊本在住、ラジオなどでも活躍中♪



笑医塾♪ 高柳和江Dr
一日5回笑って、一日5回感動する♪
幸せになるには①楽しむこと②のめり込むこと③役に立つことをする。
皆で笑って、120歳を目指しましょう (*^^)v

アンソニー・ロビンズ

世界No. 1のサクセスコーチ!!!
よくわからない謎の人ですが……
米国大統領のコーチングをしたり、
色々、スゴイ人らしいです(°-°)
最近なぜか引かれるんですよええ♪



スマートフォン☆P-07C

以前から気になっていたスマホを手に入れました(*^^)v メールは打ちづらいけど、検索やナビなどお役立ち機能満載♪これからますます使いこなしていきたいです☆☆



断捨離宣言!!!
お家に『アクセサリー・洋服 etc.。モノ』が、あふれているので頑張って断捨離をしてHAPPY ROOMに大変身しよおっと☆



HP、リニューアルしました♪
遊びに来て下さいね(^o^)/
<http://www.happydrop.net/>

文責: 加圧ジム & 加温ラボ
HAPPY DROP
TEL: 0965-37-7117