

HAPPY TIMES

怖いくらい当たる!? 深層心理テスト2

人って、意識していなくても、常に何かを思考しているそうですね♪
あまり深く考えずに、パッパッと答えてみてください。



- 問1: あなたは、初めてガーデニングに挑戦しています。自分だけの小さなお庭に、何種類くらいの花を植えようと思いますか？
- 問2: 大切に育てた花が、ある日突然、あなたに話しかけてきました。花は、何と言いましたか？
- 問3: 昨夜の台風のせいで、せっかく作った庭はメチャクチャ。どう思いますか？そして、さあ、どうしましょう？
- 問4: ところで、あなたはガーデニングが好きですか？好きならその理由を教えてください。もし嫌いなら、その理由を教えてください

答えは…どこかに書いてあります(*^*)v お楽しみに♪

名物！加圧会員さん♪

ここでは、我が HAPPY DROP が誇る・とっ~ても素敵な加圧会員さん達を次々に、ご紹介していきます♪

- Ⓐ: 加圧を始めたきっかけ
- Ⓑ: 加圧をしてどうなったか？
- Ⓒ: どうなりたいか？



Ⓐ H田 K治さん

- Ⓐ: 写真で自分の後ろ姿を見てから
- Ⓑ: 筋力がついて太りにくくなった！
- Ⓒ: EXILEのパフォーマーみたいになりたい

<オーナーからのコメント>

目標に向かいコツコツと頑張るH田くん。こういう方が一番結果を出します！今後にも期待大です(^o^)/

Ⓐ K川 sちこさん

- Ⓐ: ダイエットと腹筋が出来るようになったから！
- Ⓑ: 身体が、締まってきた★
- Ⓒ: T子さんみたいなお腹になりたいな

<スタッフ M からのコメント♪>

オシャレカフェに行ったりと、充実されているK川さん(*^*)楽しくトレーニングして、お腹に縦ライン入れましょうね♪



どうなる？ ワンピース！！



【世界的スター・ブルックの伏線】

ワンピースで何故?!と思ったらず必ず伏線有りです。新世界編スタート時の何故?!はブルックが世界的なロックスターになっていたこと。他のクルーがそれぞれ修行に励んでいたのに対し、不自然ですよ。ここで思い返してほしいのが…ブルックを黒魔術で召喚したと勘違いした人々が叫んでいた名は…『サタン様!』

尾田栄一郎のドラゴンボール・鳥山明リスペクトは有名です。…そう『ミスターサタン』!! 地球の存亡をかけた、魔人ブウと孫悟空の最終決戦。ブウを倒すため世界中の人々に呼び掛ける悟空。しかし「あやしい…」と協力を得ることが出来ません。そこで大活躍したのが!! 人気と知名度は世界一の格闘家! ミスターサタン!! 彼の鶴の一声で世界中の元気が集まり、悟空は見事ブウを撃破! 世界は平和になりました。

今後ルフィにピンチが訪れた時、世界的スター・ブルックはきっと世界を動かすことでしょう。

そしてもう一つ……最大の共通点が!!!!ブルックといえば…『アフロ』ミスターサタンの髪型は…そう『アフロ』

『人は言う! チャンピオンがアフロなのかアフロがチャンピオンなのか!』以上!!!!!(`д´)!

HAPPYおばあレシピ♪



本日の おばあ' s ポイント

紙製コーヒーフィルターにクッキングシートを引いてくるむと持ち運びにもGOODよ！

行楽の秋、オススメ♪

ピクニックに持っていこう！ライスバーガー

《材料》

- 白ごはん 300g
- 片栗粉 小1

《具材》

- キンピラゴボウ
- かき揚げ
- 牛肉細切れ (甘辛ダレ)
- お好きな野菜 (トマトやレタスなど)

《作り方》

- ① ごはんと片栗粉を混ぜ、ラップで包み、型を作る
- ② フライパンにオイルを引いて、片面4分ずつ焼いた後、甘辛ダレをぬる
- ③ お好きな具材をサンドする



NPO法人 日本福祉整体学院療術師協会 日本福祉整体学院 八代校

生徒募集中

(整体プロフェッショナル科・アロマ整体科・アロマセラピー科・タイ古式マッサージ科)
詳しくは、ハッピードロップ2Fまでお気軽においでください♪

☆深層心理テスト2☆

<解説編>

答えは出ましたか？

さあ、自分の知らない無意識の自分と出会ってみましょう(*^_^*)

問1の答え: 花の種類は、自分の必要とする「家族の人数」です

問2の答え: 花が言った言葉は、あなたのパートナーに対する「思い」です

問3の答え: 危機に直面した時に、家族に対して自分がとる「言葉と行動」です

問4の答え: 結婚に対して思い描いている「憧れ」や「不安」です

この結果を、信じるか？信じないか？
それは、あなた次第です(^v^)



ちょっと、つぼ・ひと押し👉

今回のツボは、「承漿~しょうしょう」。
アゴと下唇のちょうど中間にあるツボです。食欲の秋には困る口内炎・口角炎などにもGOOD！
口周りのシワにも効果的♪
一日一押し！元気に美しくなりましょう(*^_^*)



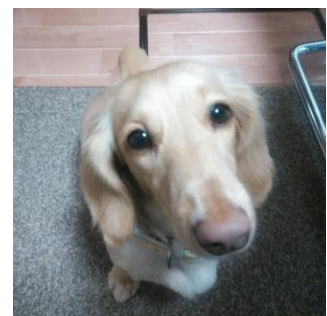
: 日本福祉整体学院八代校:

TEL/0965-34-8066

F田さん家の / LOVE PETS♡

F田 大福くん ♂ 3才

かたときも離れたくなくて
毎日、夜は一緒に寝ています。
大人になっても、いつまでも
甘えん坊です(*^_^*)



加圧トレーニングと〇〇〇



☆トレーニング時の効果をUPさせるポイント☆

- ポイント①
「重さや回数よりも。。一回一回を大切に！」
- ポイント②
「今、どの筋肉を使っているかを意識する」
- ポイント③
「正しい動作を心がける」
- ポイント④
「人と比べない」

いっぱい筋肉を意識して効率よく筋力UPしよお～(*^_^*)

▼ よむヨガ(・U・)♪ ▼

[NO.03: ヨガ哲学”八支則”…「②ニヤマ」で心の基礎鍛錬]

ぼく、ヨガ、大好き。 ”ようちゃん”だよ(・人・)♥
ヨガには『八支則(はっしそく)』っていう、身につけたい基礎が8つあるの。その、2つ目は『ニヤマ(欲戒)』。
日常で心がけたい習慣のことで、5つの事柄があるよ♪

① 身も心もスッキリ整える：清浄

…まずは自分の部屋から整えてみよう。淀んだ空気や気持ちも、吹き飛ばんじょうよ～(^) 『見て見ない振りしていた何か』と向き合うきっかけになるかも…!?

② 与えられた出来事に感謝する：知足

…与えられた時間や役割に感謝する、という意味。
「今」とは、今までの行動が巡り巡って返ってきたものだと思ってみて。気になることがあれば、「そうなった」理由や原因を考えてみよう。素直な気持ちで、「今この瞬間」と向き合ってみませんか…(・o・)!!?

③ 情熱を持って取り組む：精進

…日々の課題や役割に、いつも新鮮な気持ちで向き合えたら最高だね。鋭敏な感覚を大切に、自分を磨こう。自分が変わると、世界も変わって見えてくるね♪

④ 自己鍛錬を継続する：探究

…温故知新。古い本を読み、見聞を広げてみませんか。自分自身の器が大きくなるし、いつも穏やかな気持ちで過ごせるようになる…かも(◎o◎)！

⑤ 当たり前の日常に感謝する：祈念

…いつも周りの人や出来事に「有難い。ありがとう。」って呟いて、幸せの種に潤いを与えよう♪

…ニヤマを意識出来るようになると、当たり前で過ごしていた日常が、なんだかキラキラ輝いて見えてきたよお～(・▽・)++

第3回

ハピドロ 似顔絵対決！！

「僕と師匠とタイ捨流」作者急病(仮病)の為、長期休載させて頂きます(笑)

そこで！新企画としてハピドロ似顔絵対決を開幕することと相成りました\(^o^)/



M香ちゃん 作 【U乃ちゃん】
「えくぼが、チャームポイント♪(*^_^*)」

VS



U乃ちゃん 作 【M香ちゃん】
「おかげで絵が上手くなりました。」

ハピドロエース M香ちゃんと対戦したい挑戦者求む！あなたも、M香ちゃんを描いてみませんか？



謎のタロット師 “R” の 生まれ月占い♪



2013年、秋ですね！今年一年間のデトックス(毒だし)しちゃいませよ\(^o^)/

- 1 月生まれ:【運命の輪・逆】何か、大事なことを「勘違い」していませんか？今ならまだ間に合います。今年起きたことをもう一度見直してみましょう！
- 2 月生まれ:【女帝】少し人に甘えすぎていませんか？「甘え」を捨てて、心身ともに自立している姿は強く美しいものです。がんばってください！
- 3 月生まれ:【戦車・逆】どんな時も「素直さ」が大事です。言いたいことがあるなら、ハッキリと自分の声で、素直な気持ちを伝えましょう♪
- 4 月生まれ:【正義】一本筋を通している姿は、立派です。ただ、意固地になりすぎると・・・それは、自己満足になってしまいます。リラックスして下さいね^^
- 5 月生まれ:【太陽・逆】「失敗」は、誰もがすることです(*^_^*)でも、その後始末をどうするか？で、人としても器が決まります♪どんな器がいいですか(^v^)
- 6 月生まれ:【恋人】「美的感覚」を養っていますか？たまには、日常に流されず、自分だけの趣味の世界にひたるのもいいかも♪
- 7 月生まれ:【魔術師・逆】「根拠のある自信！」を持ちましょう(*^_^*)努力したことは、必ず自分に戻ってきます。あなたは、十分がんばりました！
- 8 月生まれ:【審判・逆】「マンネリ化」している自分に嫌気がさしていませんか？誰かに動いてもらおう～ではなく、自分でワクワクを探しに行きましょう(*^v^)
- 9 月生まれ:【吊るし人・逆】「いっぱい・いっぱい」になっていませんか？人は思った以上に優しい生き物で♪大きな声で助けを呼びましょう！
- 10 月生まれ:【死神】「逃がした魚は、でかかった」。とりあえず、失ったものは数えず、今あるもの・残ってくれた人を大事に慈しみましょう。
- 11 月生まれ:【皇帝】「自尊心」は、大事です。ただ、地位や立場に踊らされず、本来の意味での尊厳と思いやりをもって人に接しましょう。
- 12 月生まれ:【力】何事も、無理強いするのは良くありません。人は人・自分は自分。童話「北風と太陽」の太陽のように、ラクに人を動かしましょう♪

スタッフのちょこっと☆お気に入り♪



『リボルティックタケヤ』

一見木彫仏像のようですが、実はこれ…可動式のフィギア仏像なんです。クオリティー高いですよ。いつか立体曼荼羅を作ります。これなら集めてよかる～もん！(・д・)／…スタッフの皆さま…



今治タオル♪

ピンクカラーのふわっふわ～の肌触り最高のタオルがお気に入りです♪ゆるキャラのバリイさんにも会いたあ～い(*^^)v

茂造じいさん!!!

ご存じ！？吉本新喜劇が誇る最強座長・辻本さんの珠玉のキャラです♪も～顔見るだけで、お腹よじれるくらい笑えます(^o^)/熊本公演が今からめっちゃ楽しみで～す\(^o^)/



『ステキすぎる花束☆』

BIRTHDAYプレゼントを買いに、お花屋さんに行きましたあ♪ステキな花束にテンションUP☆こんなオシャレなお花が似合う女性になるために。ココロとカラダを磨きまます(*^_^*)



『生活の一部』にする

自分を磨くための練習や勉強は、「当たり前」の事として継続したいものですね。毎日繰り返す歯磨きみたいに、無意識に出来るようになるまで…少しずつでいいから、まずはとにかく、やってみよう!!!



HP、随時更新中です♪

遊びに来て下さいね(^o^)/

<http://www.happydrop.net/>

文責:加圧ジム&加温ラボ
HAPPYDROP
TEL:0965-37-7117